



# Semaine "Loisirs en temps libre"



du 12 au 17 septembre 2022



Vous êtes nés avant le 31 décembre 1956 ? Le conseil municipal a organisé, pour vous, une semaine spéciale "Loisirs en temps libre". Vous trouverez, chaque jour, une ou des activités gratuites, différentes et qui s'adressent au plus grand nombre.

Pour mémoire  
Je me suis inscrit

Lundi 12 septembre 2022

• 14 h : Jean-Louis Schmitz et Valérie Lagarde vous guideront dans la **balade pédestre dans le village (8,5 km, avec possibilité d'écouter le circuit pour ceux qui le désirent)**

RDV : à la fontaine, Place de Verdun



• 14 h : l'association **Amitié et Sourire** vous accueillera pour participer avec l'ensemble des adhérents à des jeux de société

RDV : au foyer, près de l'église



• 15 h : l'association **Un Temps Pour Soi** vous fera découvrir les bienfaits de la **sophrologie**

RDV : studio de danse, rue de la Papeterie

## Mardi 13 septembre 2022

- 10 h : Christine Cocuelle de **Prendre Soins du Lien** vous invite à participer à l'atelier de **gym douce** qu'elle anime  
RDV : Studio de danse
- 10 h : **Atelier Généalogie** : vous souhaitez raconter faire connaître à vos enfants et petits enfants l'histoire de leurs aïeux ? L'association de généalogie vous y aidera !  
RDV : Bibliothèque municipale avec votre ordinateur si possible
- 14 h 30 : **Atelier informatique** : pour apprendre ou vous perfectionner sur votre ordinateur et/ou votre téléphone portable  
RDV : Espace culturel Gilles-Pezat avec votre ordinateur et téléphone si possible

Pour mémoire  
Je me suis inscrit(e)



## Mercredi 14 septembre 2022

- 14 h : **Atelier intergénérationnel autour du jeu**  
Les enfants du centre de loisirs feront équipe avec vous pour participer à différents jeux.  
RDV : Espace culturel Gilles-Pezat



## Jeudi 15 septembre 2022

- 9 h 30 - 11 h : **Atelier d'écriture** animée par « L'Atelier il était un livre »  
Stéphanie vous fera mettre des mots sur vos souvenirs, vos expériences de vie  
RDV : Espace culturel Gilles-Pezat
- 11 h - 12 h 30 : **Moment d'échanges** avec Alain Doublet, auteur de "Mme Le Docteur" et Jean-Paul Pometan, auteur local de "L'enfant du village"  
RDV : Espace culturel Gilles-Pezat
- 15 h - 17 h : **Projection du film "Les Vieux calibres"**, réalisé par Marcel Bluwal  
Comédie pleine d'humour ou comment quatre pensionnaires d'une maison de retraite vont retrouver les émois de leur jeunesse  
RDV : Espace culturel Gilles-Pezat



## Vendredi 16 septembre 2022

- 10 h : l'association **Un Temps Pour Soi** fera découvrir les bienfaits du **yoga**  
RDV : Studio de danse
- 14 h 30 / 16 h : **Atelier informatique** : pour apprendre ou vous perfectionner sur votre ordinateur et/ou votre téléphone portable  
RDV : Espace culturel Gilles-Pezat avec votre ordinateur et téléphone si possible



## Samedi 17 septembre 2022

Clôture en musique de cette semaine d'activités et d'animations

- 15 h : **Thé dansant** animé par Mickaël Vigneau  
RDV : Espace culturel Gilles-Pezat



## BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner IMPERATIVEMENT dûment complété

**AVANT le 12 août 2022**

Vous pouvez soit : - le retourner à la mairie  
- téléphoner au 05.56.67.06.15  
- envoyer un courriel à [contact@mairie-beautiran.fr](mailto:contact@mairie-beautiran.fr)

M.....

Mme.....

Adresse : .....

.....

Tél. .... Adresse électronique : .....

### LUNDI 12 SEPTEMBRE

			M.	Mme
14 h	Balade pédestre	Fontaine, Place de Verdun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 h	Club Amitié Sourire	Foyer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 h	Sophrologie	Studio de danse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### MARDI 13 SEPTEMBRE

10 h	Gym douce	Studio de danse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 h	Atelier Généalogie	Bibliothèque	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 h 30	Atelier informatique	Espace culturel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### MERCREDI 14 SEPTEMBRE

14 h	Atelier intergénérationnel autour du jeu	Espace culturel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
------	---	-----------------	--------------------------	--------------------------

### JEUDI 15 SEPTEMBRE

09 h 30	Atelier Ecriture	Espace culturel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 h	Echanges avec auteurs	Espace culturel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 h	Film humoristique "Les Vieux Calibres"	Espace culturel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### VENDREDI 16 SEPTEMBRE

10 h	Yoga	Studio de danse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 h30	Atelier informatique	Espace culturel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### SAMEDI 17 SEPTEMBRE

15 h	Thé dansant	Espace culturel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
------	-------------	-----------------	--------------------------	--------------------------