École de Beautiran

MENUS DE Janvier 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 4 au 8.02	Carottes BIO râpées au cumin Steak haché aux échalotes Gratin de chou fleur Riz au lait BIO	Veau marengo Semoule BIO Tome grise Poire au chocolat	Tartine de rillettes de sardines Filet de dinde au jus Fondue de légumes d'hiver Nappé caramel	Soupe de légumes Saucisse de Toulouse Haricots lingot cuisinés Clémentines	Endives aux noix et cantal Aïoli de poisson Légumes du pot Muffin aux pépites
Semaine du 11 au 15.02	Betteraves mimosa Tajine de canard Grain de blés BIO Liégeois caramel	Bœuf paprika Haricots verts persillés Fromage BIO Flan parisien	Petite garbure Parmentier de veau Salade verte Pomme BIO rôtie caramel	Salade de riz aux légumes Longes de porc au thym Chou vert braisé Fromage blanc compote de fruit speculos	Terrine de campagne Spaghettis BIO Marinière Yaourt Bio
Semaine du 18 Au 22.02 ALSH	Salade au maïs Paleron AXURIA braisé sauce moutarde douce Gratin de poireaux Tarte aux poires	Potage de légumes Poulet BIO rôti Pomme frite Fruit frais de saison	Lenguinis en salade Jambon braisé aux champignons Légumes racine Salade d'orange cannelle	Crudité Kefta d'agneau Boulgour BIO au bouillon Abricot Natacha crème anglaise	Œuf mayonnaise Dos de colin sauce hollandaise Brocolis BIO vapeur Crème de tapioca
Semaine du 25 Au 01 mars ALSH	Tourin tomate et vermicelles B IO Picatta de dinde tandoori Gratin de salsifis Fruit frais de saison	Saucisson sec Poisson de la criée meunière Haricots beurre Pot de crème chocolat	Petite mâche aux croutons Bœuf sauté aux oignons Pomme vapeur Pêche aux amandes torréfiées	Croque au sel de légumes sauce curry Petit salé Lentilles BIO cuisinées Yaourt vanille	Crème Clamart Poplette sauce tomate Fricassée de légumes Roulade pâtissière

Informations approvisionnements : Les fruits et légumes frais de saison proviennent de cultures locales ou régionales. Toutes nos viandes sont fraîches, excepté la viande hachée qui est surgelée. Le poisson est frais ou surgelé, pauvre en arêtes. Nos fournisseurs sont situés en Gironde et en région Aquitaine. *Code couleur:* Produits frais – Préparation faites «Maison»- Produits laitiers

Information «Allergènes» : L'Aquitaine de Restauration vous informe que les plats servis au restaurant scolaire sont susceptibles de contenir des traces des allergènes* suivants:
-céréales contenant du gluten à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut (variété de blé dur) et produits à base de ces céréales,
-crustacés, œufs, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, lupin (légumineuse) entrant dans la composition de certaines farines utilisées en biscuiterie et boulangerie industrielle, anhydride sulfureux et sulfites (E220) conservateur utilisé en France (presque tous les vins et moutardes en contiennent) , mollusques. *La liste est affichée au niveau du restaurant scolaire et le Chef peut sur demande vous communiquer les allergènes éventuellement présents dans ses

Bon appétit les enfants!

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	Semaine du 4 au 8.02	**Céréales contenant du gluten** (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	**Lait**	**Oeufs**	**Arachides**	**Soja**	**Moutarde**	**Fruits à coques** (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	**Céleri**	**Graines de sésame**	**Poissons**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Lupin**	**Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l** (exprimés en SO2)
lundi	Carottes BIO râpées au cumin						X								
	Steak haché aux échalotes														
	Gratin de chou fleur	X	X												
	Riz au lait BIO		X												
	0														
mardi	Veau marengo	X													
	Semoule BIO	X													
	Tome grise		X												
	Poire au chocolat														
	0														
mercredi	Tartine de rillettes de sardines	X									X				
	Filet de dinde au jus														
	Fondue de légumes d'hiver		X												
	Nappé caramel		X												
	0														
jeudi	Soupe de légumes														
	Saucisse de Toulouse														
	Haricots lingot cuisinés														
	Clémentines														
	0														
vendredi	Endives aux noix et cantal		X					X							
	Aïoli de poisson			X			X				X	X			
	Légumes du pot														
	Muffin aux pépites	X		X											
	0														

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	Semaine du 11 au 15.02	**Céréales contenant du gluten** (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	**Lait**	**Oeufs**	**Arachides**	**Soja**	**Moutarde**	**Fruits à coques** (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	**Céleri**	**Graines de sésame**	**Poissons**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Lupin**	**Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l** (exprimés en SO2)
lundi	Betteraves mimosa						X								
	Tajine de canard	X													
	Grain de blés BIO	X	X												
	Liégeois caramel		X												
	0														
mardi	Bœuf paprika														
	Haricots verts persillés														
	Fromage BIO		X												
	Flan parisien	X	X	X											
	0														
mercredi	Petite garbure														
	Parmentier de veau														
	Salade verte														
	Pomme BIO rôtie caramel														
	0														
jeudi	Salade de riz aux légumes														
	Longes de porc au thym														
	Chou vert braisé														
	omage blanc compote de fruit specu	X	X												
	0														
vendredi	Terrine de campagne														
	Spaghettis BIO	X													
	Marinière		X								X	X			
	Yaourt Bio		X												
	0														

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	Semaine du 18 Au 22.02 ALSH	**Céréales contenant du gluten** (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	**Lait**	**Oeufs**	**Arachides**	**Soja**	**Moutarde**	**Fruits à coques** (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	**Céleri**	**Graines de sésame**	**Poissons**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Lupin**	**Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l** (exprimés en SO2)
lundi	Salade au maïs														
	Paleron AXURIA braisé sauce moutarde douce						X								
	Gratin de poireaux	X	X	X											
	Tarte aux poires	X	X	X				X							
	0														
mardi	Potage de légumes														
	Poulet BIO rôti														
	Pomme frite														
	Fruit frais de saison														
	0														
mercredi	Lenguinis en salade	X													
	Jambon braisé aux champignons														
	Légumes racine														
	Salade d'orange cannelle														
	0														
jeudi	Crudité														
	Kefta d'agneau														
	Boulgour BIO au bouillon	X													
	Abricot Natacha crème anglaise		X	X											
	0														
vendredi	Œuf mayonnaise			X			X								
	Dos de colin sauce hollandaise		X								X				
	Brocolis BIO vapeur														
	Crème de tapioca		X												
	0														

INFORMATION SUR LES 14 ALLERGENES

	Semaine du 25 Au 01 mars ALSH	**Céréales contenant du gluten** (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées)	**Lait**	**Oeufs**	**Arachides**	**Soja**	**Moutarde**	**Fruits à coques** (amandes, noisettes, noix, Noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)	**Céleri**	**Graines de sésame**	**Poissons**	**Crustacés**	**Mollusques**	**Lupin**	**Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l** (exprimés en SO2)
lundi	Tourin tomate et vermicelles B IO	X													
	Picatta de dinde tandoori														
	Gratin de salsifis	X	X												
	Fruit frais de saison														
	0														
mardi	Saucisson sec														
	Poisson de la criée meunière	X									X				
	Haricots beurre														
	Pot de crème chocolat		X	X											
	0														
mercredi	Petite mâche aux croutons	X					X								
	Bœuf sauté aux oignons	X													
	Pomme vapeur														
	Pêche aux amandes torréfiées							X							
	0														
jeudi	oque au sel de légumes sauce curry		X												
	Petit salé														
	Lentilles BIO cuisinées														
	Yaourt vanille		X												
	0														
vendredi	Crème Clamart		X												
	Poplette sauce tomate														
	Fricassée de légumes														
	Roulade pâtissière	X	X	X											
	0														