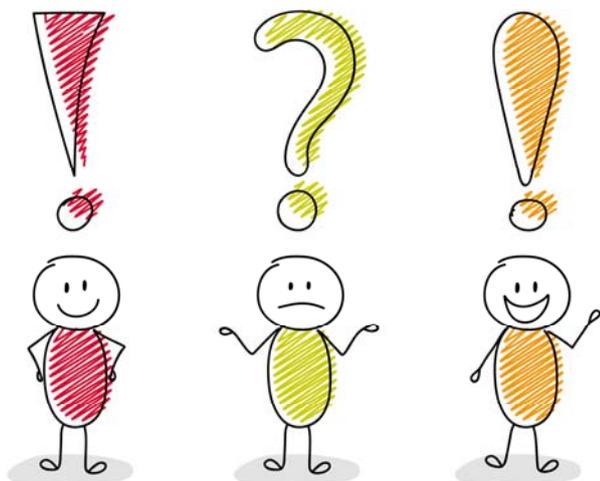




Semaine « *Loisirs en Temps Libre* »



Vous êtes Beautiranaï(s), né(e) avant le 1er janvier 1958 ? Le conseil municipal organise, pour vous, la deuxième semaine "Loisirs en temps libre".

Au programme, chaque jour, une ou des activités gratuites, différentes et qui s'adressent au plus grand nombre.



Inscriptions jusqu'au 8 septembre

à l'accueil de la mairie, par téléphone (05.56.67.06.15), par message électronique à accueil@mairie-beautiran.fr

Une confirmation de votre inscription vous sera remise.

Lundi 9 octobre

- 10 h : **découvrir** la faune d'automne lors d'une balade (parcours de 1,5 km) avec Pierrick Doré, de la LPO
RDV : devant la mairie
- 14 h : passer un temps de **convivialité** autour du jeu avec Amitié et Sourire
RDV : Foyer, près de l'église
- 14 h : **s'amuser** en disputant des parties de pétanque avec l'AS Pétanque
RDV : sur l'esplanade, près de l'église
- 15 h : **se détendre** au cours d'une séance de sophrologie avec l'association Un Temps Pour Soi
RDV : Foyer, près de l'église



Mardi 10 octobre

- 10 h : découvrir **les bienfaits de la gym douce** avec l'association Prendre Soins du Lien
RDV : Studio de danse, rue de la Papeterie
- 14 h : apprendre les **nouvelles technologies** (ordinateur, smartphone...) ou se perfectionner au cours d'un atelier informatique
RDV : Espace culturel
- 14 h : **s'amuser** en disputant des parties de pétanque avec l'AS Pétanque
RDV : sur l'esplanade, près de l'église



Mercredi 11 octobre

14 h : Après-midi « Je crée »

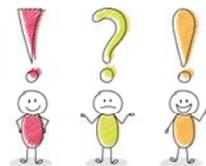
- **Atelier de la maille** avec les tricoteuses de la bibliothèque municipale
- **Peinture** : s'essayer au fusain ou au pinceau avec l'Atelier Astelle
- **Collage créatif** « scrapbooking » à partir de vos photos
RDV : Maison des associations
- 14 h : **s'amuser** en disputant des parties de pétanque avec l'AS Pétanque
RDV : sur l'esplanade, près de l'église



Jeudi 12 octobre

14 h : Après-midi « Je m'informe »

- Obtenir des **conseils juridiques** avec Infodroits
- En savoir plus sur la **sécurité des biens**, des personnes et de l'informatique avec la gendarmerie
- Découvrir les **services** du Centre Communal d'Action Sociale
- Etre aidé pour **constituer des dossiers** et les transmettre aux organismes avec France Services
- Apprendre l'intérêt de la **pratique de la gym douce** avec l'association Prendre Soins du Lien
- Découvrir comment **améliorer son cadre de vie** avec l'association Soliha
RDV : Espace culturel
- 14 h : **s'amuser** en disputant des parties de pétanque avec l'AS Pétanque
RDV : sur l'esplanade, près de l'église



Vendredi 13 octobre

- 10 h : **Détendre son corps** et calmer son mental avec le yoga avec l'association Un Temps Pour Soi
RDV : Studio de danse, rue de la Papeterie
- 10 h : Apprendre les **nouvelles technologies** ou se perfectionner en participant à l'atelier informatique
RDV : Espace culturel
- 14 h 30 : Reprendre de bonnes **habitudes alimentaires** avec une diététicienne ; pot de clôture
RDV : Espace culturel



BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner IMPERATIVEMENT dûment complété

AVANT le 8 septembre 2023

Vous pouvez soit :

- le retourner à la mairie
- téléphoner au 05.56.67.06.15
- envoyer un courriel à accueil@mairie-beautiran.fr

M.....

Mme.....

Adresse :

.....

Téléphone :

Adresse électronique :

LUNDI 9 OCTOBRE

M. Mme

10 h Balade Mairie

14 h Club Amitié Sourire Foyer

14 h Pétanque Esplanade

15 h Sophrologie Studio de danse

MARDI 10 OCTOBRE

10 h Gym douce Studio de danse

14 h Atelier informatique Espace culturel

14 h Pétanque Esplanade

MERCREDI 11 OCTOBRE

14 h Atelier de la maille Maison des associations

14 h Peinture Maison des associations

14 h Scrapbooking Maison des associations

14 h Pétanque Esplanade

JEUDI 12 OCTOBRE

14 h Après-midi "Informations" Espace culturel

14 h Pétanque Esplanade

VENDREDI 13 OCTOBRE

10 h Yoga Studio de danse

10 h Atelier informatique Espace culturel

14 h 30 Atelier Nutrition Espace culturel

Les personnes qui souhaiteraient participer à ces animations mais qui rencontreraient des problèmes de transport sont invitées à le signaler lors de leur inscription



Octobre Rose : deux rendez-vous le 13/10 et le 15/10

✓ Le 13/10, à 19 h 30, à l'espace culturel : projection du film "Personn'elles" de Valérie-Anne Monniot, suivie d'une discussion avec la réalisatrice et Nathalie Succo de l'association "Vivre comme avant"
Entrée libre

✓ Le 15/10, randonnée organisée par les tricoteuses de la bibliothèque, en partenariat avec la municipalité.

➔ Deux parcours sont proposés permettant d'y participer à tout âge (tarif : 5 € reversés à une association de lutte contre le cancer).

Inscription à partir du 1er septembre :

05.56.67.06.15 ou accueil@mairie-beautiran.fr