

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Fait maison



Produit SIQO

(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Produit bio






















Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECBEAU

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et mais   	Concombre sauce bulgare  		Melon	Œuf à la mayonnaise 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Haut de cuisse de poulet au jus   Frites	Dos de lieu au citron    Riz Pilaf  	Saucisse grillée  Courgettes sautées	Escalope de porc    Ratatouille  	Tortellini ricotta épinards   Salade verte 
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage		
DESSERT	Glace	Entremet chocolat	Fruit frais	Dessert maison 	Fruit frais 

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Fait maison



Produit SIQO

(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Produit bio

















CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECBEAU

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Crêpe au fromage			Melon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre aux légumes provençaux  Salade verte	Emincé de dinde à la basquaise  Panaché de Haricots 	Tajine de boulettes d'agneau  Semoule 	Poisson du jour sauce Beurre Blanc  Riz 	Rôti de bœuf  Carottes vichy 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage 		Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage 	
DESSERT	Fromage blanc/Biscuit	Fruit frais 	Compote	Fruit frais 	Gâteau maison 

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Fait maison



Produit SIQO

(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Produit bio


































CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECBEAU

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au fromage blanc   	Salade de pâtes  		Concombres à la vinaigrette   	Salade orientale 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée   Purée 	Poisson meunière  Haricots verts  	Pâtes à la Bolognaise (Pâtes)    	Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs (Riz)     	Poulet à la marocaine   Tajine de légumes 
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage 		
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais  	Compote	Fruit frais  	Gâteau miel cannelle 

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Fait maison



Produit SIQO

(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Produit bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECBEAU

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la Niçoise (Pdt, thon, tomate & olives)   	Tomates à la mozzarella   			Pastèque
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce BBQ  Carottes au cumin 	pâte bolognaise végétale   	Pilon ou haut de cuisse de poulet   Brocolis sautés 	Bœuf à la méditerranéenne   Semoule 	Filet de poisson sauce Aurore  Chou fleur béchamel gratiné
PRODUIT LAITIER			Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage 	
DESSERT	Fruit frais  	Mousse au chocolat	Liégeois au chocolat	Fruit frais  	Dessert maison 

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*


 **Recette du mois**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Menu végétarien**

 **Fait maison**

 **Produit SIQO (AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)**





















 **Produit bio**

**CLIC & MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECBEAU

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Carottes rapées 		Taboulé 	Salade composée 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	haut de cuisse de poulet au jus  Brocolis 	Hachis Parmentier  Salade verte	Sauté de porc au curry  Pâtes 	Filet de lieu sauce citron  Courgettes sautées 	boulette de tomate basilic  Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage 		Fromage ou Laitage 		
DESSERT	Compote	Fruit frais  	crème dessert	Gâteau maison 	Fruit frais   

*L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place et faits maison.*



Recette du mois



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Menu végétarien



Fait maison



Produit SIQO

(AOP, AOC, MSC, BBC, ASC, ...)



Produit bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : ECBEAU

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !