



Semaine des seniors 2026



Au programme, pour les seniors beautiranaï, nés avant le 1er janvier 1961 :
chaque jour, une ou des activités gratuites, différentes et qui s'adressent au plus grand nombre.

Lundi 2 novembre

**Pour mémoire
Je me suis inscrit(e)**

- 10 h : atelier sur **l'adaptation du domicile**
RDV : Foyer, près de l'église
- 14 h : s'amuser en disputant des parties de **pétanque** avec l'AS Pétanque
RDV : sur l'esplanade, près de l'église
- 14 h : **jouer** avec le club Amitié et Sourire
RDV : Foyer, près de l'église

☐☐

Mardi 3 novembre

- 10 h : découvrir les bienfaits de la **gymnastique douce** avec l'association Prendre Soin du Lien
RDV : Studio de danse, rue de la Papeterie
- 14 h : apprendre "**L'histoire de notre village**" avec Eliane Dejean
RDV : Foyer, près de l'église

☐☐☐

Mercredi 4 novembre

- 10 h : atelier sur la **prévention des chutes**
RDV : Foyer, près de l'église
- 14 h : atelier de création de **décor en végétaux** avec Françoise Tartas
RDV : Maison des associations, rue de la Papeterie

☐☐

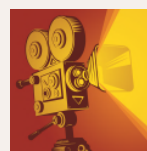
Jeudi 5 novembre

- 10 h : initiation aux **premiers secours**
RDV : Espace culturel, rue de la Papeterie
- 14 h : après-midi **jeux** avec la Ludothèque de l'Isle-Saint-Georges
RDV : Foyer, près de l'église

☐☐

Vendredi 6 novembre

- 10 h : atelier **informatique** avec Luc Vidil
RDV : Foyer, près de l'église
- 14 h : séance **cinéma** suivie d'un goûter
RDV : Espace culturel, rue de la Papeterie

☐☐

Les personnes qui souhaiteraient participer à ces animations mais qui rencontreraient des problèmes de transport sont invitées à le signaler lors de leur inscription

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner **AVANT le 30 septembre 2026**

Vous pouvez le transmettre :

* par message électronique à inscription@mairie-beautiran.fr

* à l'accueil de la mairie

ou téléphoner au 05.56.67.06.15

M.....

Mme.....

Adresse :

Téléphone :

Adresse électronique :

LUNDI 2 NOVEMBRE

M. Mme

10 h	Adaptation du domicile	Foyer	☐	☐
14 h	Pétanque	Esplanade	☐	☐
14 h	Club Amitié Sourire	Foyer	☐	☐

MARDI 3 NOVEMBRE

10 h	Gym douce	Studio de danse	☐	☐
14 h	Histoire de notre village	Foyer	☐	☐

MERCREDI 4 NOVEMBRE

10 h	Prévention des chutes	Foyer	☐	☐
14 h	Les décors en végétaux	Maison des associations	☐	☐

JEUDI 5 NOVEMBRE

10 h	Initiation aux premiers secours	Espace culturel	☐	☐
14 h	Après-midi jeux	Foyer	☐	☐

VENDREDI 6 NOVEMBRE

10 h	Atelier informatique	Foyer	☐	☐
14 h	Cinéma et goûter	Espace culturel	☐	☐