

La vie associative

et les activités à Beautiran

Acte



L'Association Culturelle Théâtrale Educative est destinée à permettre la découverte et la pratique de l'activité théâtrale et à donner la possibilité, aux plus petits, de s'initier au plaisir de monter sur scène. L'association est ouverte aux Beautiranaïses et aux voisins communaux.

Des ateliers pour les enfants (à partir de 8 ans) sont proposés.

La troupe des adultes présente des spectacles à Beautiran mais également dans les communes environnantes.

Contact : Raymond Herrou : 06.07.47.67.63 ; @ACTEbeautiran

Altizen

Yoga et activités de pleine nature en montagne

Yoga jeunes enfants : groupe 3-6 ans et groupe 7 à 11 ans

Contact : Charline Martin : altizen108@gmail.com
06.87.04.91.06

Amitié et Sourire

Les aînés se retrouvent au foyer communal, situé derrière l'église. Les activités proposées sont le loto, la belote, le tarot, le Scrabble, le Rummikub, le Triominos ainsi que des sorties et repas trimestriels au restaurant.

Contact : Nadine Ducourneau : 09.52.85.89.94

AS Badminton



L'AS Badminton propose une activité physique de loisirs, sans aucune contrainte. Celles et ceux qui le souhaitent peuvent pratiquer le badminton, à la salle polyvalente de la Plaine des Sports.

Contact : Emilie Bessaud : 07.83.07.05.45 ; bessaud.emilie@gmail.com

AS Beautiran Football



Le club propose une pratique du football de loisir ou de compétition dans une ambiance conviviale et familiale.

Affilié à la Fédération Française de Football, il accueille les enfants à partir de 5 ans dans son école de football, encadrée par des éducateurs diplômés.

Contact : Magali Marteletti-Duminil
06.83.16.83.65 (SMS) ; @ASBeautiranFootball ; 580441@lfna.fr ; as_beautiran (instagram)

AS Kung-fu Beautiran



Cours de Kung Fu Wushu Huxing Quan (boxe du Tigre). Art martial visant la maîtrise technique et mentale, la fluidité des enchaînements de protection et d'attaques. Travail complet corps et esprit, associant travail technique et valeurs du Kung Fu Wushu. On pourra également avoir accès à la pratique des armes traditionnelles.

Cours pour les enfants (à partir de 6 ans) et cours pour les adultes (à partir de 14 ans).

Contact : Eric Serre 06.80.92.64.12 ; kungfubeautiran@gmail.com ; www.kungfu.takelink.fr



AS Pétanque

L'AS Pétanque réunit les boulistes. Le club fait partie de la Fédération française de pétanque et de jeu provençal.

Les boulistes se retrouvent tous les jours sur l'esplanade du foyer. L'AS Pétanque participe et organise également des concours officiels.

Contact : Pierre Perez : 06.10.77.34.35 ; pierre.pedro.perez@gmail.com



Beautiran Sports Nature et Cyclisme

Avec Beautiran Sports Nature et Cyclisme, association affiliée à l'Ufolep, on pratique du cyclisme sur route (cyclotourisme, cyclo sport pour les adultes seulement) ou VTT (tout âge), surtout de loisir (compétitions possibles).

L'objectif est que chacun vienne, dans la bonne humeur, participer aux sorties, entraînements ou manifestations proposés.

Le club dispose d'une école de VTT, encadrée par des animateurs qualifiés (BF), qui accueille les enfants, garçons et filles, dès 5 ans.

Contact : Bruno Miran : 06.50.10.74.51 ; beautiran.sportsnatureetcyclisme@orange.fr ; <https://beautiransportsnatur.wixsite.com/beautiransnc> ; www.facebook.com/beautiransnc



Beautiran Tennis Club

Beautiran Tennis Club propose une école de tennis : mini-tennis, initiation, perfectionnement, entraînements collectifs et individuels, compétition. Du plus jeune au plus âgé, du loisir à la compétition, on peut pratiquer le tennis que l'on souhaite à la Plaine des Sports.

Contact : 07.83.77.57.19 ; @beautirantennis ; beautirantennis@gmail.com ; tenup.fft.fr/club/59330451



Bibliothèque municipale

La bibliothèque municipale offre un grand choix de livres aux lecteurs, des nouveautés, des coups de cœur. Elle organise des manifestations culturelles, un apéro littéraire par mois et de nombreux ateliers.

Contact : bibliotheque@mairie-beautiran.fr



Corps et Pensées



L'association Corps et Pensées propose une approche globale centrée sur le bien-être physique et mental à travers le corps, l'écoute de soi, l'utilisation de médiateurs artistiques et d'autres pratiques psychocorporelles.

Cette année, l'association permettra de découvrir le Yin Yoga. Il s'agit d'un yoga doux, lent et méditatif qui encourage à ralentir physiquement et mentalement, loin de l'agitation du quotidien.

Les postures sont maintenues quelques minutes afin de favoriser le relâchement musculaire, la souplesse et l'apaisement mental.

L'écoute et le respect des limites de son corps sont au cœur de cette pratique. Les postures s'adaptent aux possibilités de chacun. Ateliers mensuels

Contact : Nathalie Chateau : 06.36.17.33.45 ; corpsetpensees@gmail.com ; <https://corpsetpensees.wixsite.com/asso>

Couture Plaisir

Avec Couture Plaisir, on peut s'initier ou se perfectionner à la couture, à la machine et à la main, en confectionnant des vêtements, accessoires de son choix, dans une ambiance de partage et de convivialité. Aucune connaissance n'est exigée pour participer. Les séances ont lieu une fois par semaine.

Contact : 06.08.13.33.80



Centre de loisirs municipal

Les enfants sont accueillis, dès l'âge de 3 ans, le mercredi, et durant les vacances scolaires : les plus jeunes dans les locaux de l'école maternelle et les enfants, âgés de 6 à 11 ans à la Plaine des Sports de Calens. Un accueil spécifique est également proposé pour les 10-13 ans avec l'organisation de soirées et des activités durant les vacances scolaires.

Contact : 05.56.67.06.15 ; christophe.leon@mairie-beautiran.fr ; www.mairie-beautiran.fr



Ecole de cirque

L'Ecole de Cirque de Bordeaux initie et forme à la pratique des arts du cirque pour les amateurs, étudiants en préparation aux écoles supérieures et artistes en formation professionnelle.

Un.e formateur.rice animera des séances à la Plaine des Sports pour les écoliers, à partir de 5 ans, et les collégiens.

Contact : info@ecolecirquebordeaux.com ;
05.56.43.17.18 ; www.ecolecirquebordeaux.com/la-pratique/les-ateliers-hebdomadaires/



Gym douce équilibre

Un cours de gymnastique douce équilibre spéciale seniors (à partir de 65 ans) a lieu au studio de danse municipal (hors vacances scolaires).

Cet atelier est adapté à l'avancée en âge et travaille plus spécifiquement sur la respiration, les étirements, l'entretien de la musculature et de la forme physique, dans le respect des possibilités de chacun.

L'ambiance y est très conviviale. Certificat médical obligatoire. Groupe de vingt personnes maximum.

Contact : Christine Cocuelle - Association Prendre Soin du Lien : 06.75.01.40.81 ou apsoindulien@gmail.com

Gym des Graves

L'association, affiliée à la Fédération Française EPGV, propose des cours de gymnastique d'entretien et gymnastique active, pilates, step, LIA, marche nordique pour les adultes à partir de 16 ans et de gymnastique et danse pour les enfants de 3 à 10 ans.

Ces cours sont dispensés sur les communes de Beautiran, Ayguemorte et Castres-Gironde.

Contact : gym.des.graves@gmail.com ;
06.67.27.10.80 ; @Gym des Graves Ayguemorte Beautiran Castres



Jeux d'aiguilles et petites créations recyclées

L'association détourne des objets pour en créer de nouveaux.

Tricot, crochet et broderie, patchwork sont aussi au rendez-vous.

Contact : Véronique Coynault : 06.03.59.35.57

Karaté Club



Le Karaté club de Beautiran propose des cours de karaté Shotokan, un art martial japonais complet qui allie discipline, concentration et maîtrise de soi. A travers l'apprentissage de mouvements codifiés (katas, enchaînements techniques, travail à deux), les élèves développent coordination, discipline, et condition physique dans un esprit de respect et de non-violence.

Le club propose des cours pour tous : baby karaté (4/6 ans) pour découvrir le karaté de façon ludique, avec des exercices adaptés à leur âge et à leur motricité, cours proposés pour les enfants plus grands, mais aussi les ados et les adultes, autour de deux approches complémentaires, le "karaté training", un entraînement plus dynamique qui mêle renforcement musculaire, cardio et combat et le "karaté traditionnel", pour approfondir la technique.

Contact : Eric Lavigne : 06.26.62.27.08 ; professeur Roxane Lavigne : 06.26.05.84.51

Les Jardins du Partage

"Lo Casau dau Partage, Les jardins du Partage" : sur une parcelle mise à disposition par la mairie germe un jardin à partager, éducatif, écologique, grâce aux habitants qui désirent mettre la main à la terre. Conçu, échafaudé et cultivé dans la convivialité, ce jardin offre l'opportunité de faire ensemble !

Contact : Claire Perrain 06.64.83.11.99 ou
[@lesjardinsdupartage](https://www.instagram.com/lesjardinsdupartage)



Les Rythmes de l'Aruan

La passion de la musique, le plaisir de jouer, de s'initier ou encore de se perfectionner à un instrument de musique... L'association de musique "Les Rythmes de l'Aruan" dispense des cours de piano et de guitare.



Afin d'éveiller les enfants à la musique tout en s'amusant par la découverte des sons, des instruments, des jeux musicaux, du chant, des cours d'éveil musical sont également proposés pour les plus petits à partir de 3 ans.

Contact : Edite Sebbah 06.81.55.22.02 ;
lesrythmes.aruan@gmail.com

LM Fit Forme

Affiliée à la fédération Sports Pour Tous, l'association LM Fit Forme propose des cours de cardio-boxe et de cardio training.

C'est un sport complet qui permet une remise en forme et le développement d'une bonne condition physique (cardio, renforcement, coordination).

Ces activités sont ouvertes à tous, débutants ou confirmés.

Contact : 06.03.34.63.40 ou lmfitforme@outlook.fr

Plaisir et Forme en Aruan

Pefa (Plaisir Et Forme en Aruan) est une association de danse et de remise en forme. Les professeures sont diplômées et professionnelles. Les activités proposées, à partir



de 4 ans, sont adaptées à chacun et dispensées au studio de danse : Modern'Jazz, Hiphop, Ragga, éveil corporel (4/6 ans), Gym tonic, Cardio latino, CABF, Step latino, step gym, gym douce, Oxygym, stretching, gainage et renforcement musculaire, pilates, yoga, yogalates... sont dispensés dans la bonne humeur et la convivialité, tout en gardant le professionnalisme ! Un cours d'essai est proposé.

Contacts : Fitness avec Nathalie et Sophie (07.87.12.94.50) ; Pilates avec Sophie (06.29.27.72.55) ; Danse avec Justine (06.08.99.20.54) ;
pef.aruan@gmail.com

Point Jeunes

Les adolescents, âgés de 12 à 17 ans, se retrouvent au Point Jeunes municipal, deux vendredis soirs par mois et durant les vacances scolaires. Au programme : cinéma, bowling, animations et soirées dans les locaux du PJ...



Contact : 06.35.17.03.59 / pj@mairie-beautiran.fr

Tricotage et papotage

L'association se réunit tous les mercredis, de 10 h à 12 h, au foyer.

Au programme : initiation et perfectionnement au tricot et au crochet, réalisation d'ouvrages au profit d'associations caritatives. On peut venir aussi juste pour papoter !

Contact : Raymonde Jauze 06.22.26.76.07
jauzeraymonde@gmail.com

Tous en selle

Tous en selle a pour objectif de promouvoir et de soutenir les jeunes cavaliers du centre équestre, dans toutes les disciplines (saut d'obstacle, trec, jeux d'équipe...), mais aussi d'encourager la compétition équestre tous niveaux par l'organisation de manifestations, le soutien matériel et financier des participants.



Contact : tousenselleabeautiran@gmail.com

Un Temps... Pour Soi

Avec "Un Temps... Pour Soi", on peut retrouver ou découvrir la sophrologie, une activité de mieux être et de développement personnel. Des cours hebdomadaires, accessibles à tous, sont proposés durant toute la saison.

Contact : Muriel Puissant : 06 62 46 59 06 ;
untempspoursoibeautiran@gmail.com ;
<http://untempspoursoi33.free.fr>

Les autres activités

ACPG-CATM

La section des anciens combattants est affiliée à la section cantonale de La Brède et au département de la Gironde, membre de la fédération des ACPG-CATM. Elle participe, notamment par la présence des portes drapeaux, aux commémorations organisées par la commune et dans le canton. Elle est très active dans le soutien de ses membres et la défense des droits des anciens combattants. Elle entretient le souvenir des sacrifices qui ont marqué le pays et accueille les volontaires afin de soulager les anciens et de perpétuer le devoir de mémoire auprès des jeunes.

Contact : Vincent Coynault : 07.83.75.56.64 ;
acpgcatm.beautiran@gmail.com

APE

Des activités festives pour les écoliers de Beautiran ! C'est la mission de l'Association des Parents d'Elèves.



Composée de tous les parents membres et volontaires de l'école de Beautiran, mais aussi de bénévoles (grands-parents et famille d'une manière générale), l'association œuvre toute l'année, en collaboration avec l'école, centre de loisirs, garderie pour créer des événements festifs pour les enfants (Père Noël, carnaval, Halloween, goûters...). Avec les bénéfices recueillis de ses actions, l'APE contribue aux activités des écoles (sorties scolaires, voyages...) et renouvelle ses animations. Une association faite pour la famille.

Contact : apebeautiran@gmail.com ; APEbeautiran (facebook et instagram)

Comité des Fêtes de la Saint Michel

L'objectif des bénévoles est d'animer le village en proposant aux habitants divers événements, accessibles à tous. Les animations programmées sont les vide-greniers de printemps et de la rentrée, les fêtes locales, la BeautiRando ainsi que la sardinaade. Il n'est pas nécessaire de participer à toutes les manifestations. Les aidants ponctuels sont donc les bienvenus.

Contact : 07.61.56.70.00 ;
cfdbeautiran@gmail.com ;
www.comitedesfetes-beautiran.fr



Bam !

Bam ! (Beautiran Aime le Mouvement) a pour objet l'intérêt général par la dynamisation du village de Beautiran et ses alentours, la proposition d'animations ponctuelles ou régulières favorisant le lien social, et l'organisation du marché le samedi.

Contact : Raphaël Quillart :
contact.asso.bam@gmail.com



Javonitch.prods

Javonitch.prods développe des projets culturels, musicaux et audiovisuels à travers la production et la diffusion de programmes radio sur la bande FM (La clé des ondes - 90.10 FM Bordeaux), des podcasts, la gestion d'une web radio et l'organisation d'événements culturels et socio-culturels.

L'association mène également des projets éducatifs autour de la création sonore et audiovisuelle afin de favoriser l'expression, la découverte et le partage.

Elle utilise la culture et la musique « comme des outils de levier de lien social, de vivre-ensemble et de lutte contre les préjugés et les discriminations ».

Contact : Christophe Prigent 06.70.51.64.53
javonitch.prods@gmail.com



Les Amis de la Villa Maglya

L'association « Les Amis de la Villa Maglya » soutient les activités du Musée des Techniques et veille à la promotion du patrimoine local.

Ses adhérents peuvent participer aux expositions culturelles temporaires, à l'organisation d'événements ou à la visite de groupes. Elle accueille des conférenciers, auteurs, artistes, amateurs d'art et collectionneurs qui souhaitent partager leur passion ou leurs connaissances. Le Musée est ouvert de 15 h à 18 h le mercredi, le samedi et le dimanche. Accueil des groupes sur rendez-vous.

Contact : Marie-Françoise Micouneau : 05.57.97.75.11 ; mfmicouneau@gmail.com



Société de chasse

L'association gère, avec ses adhérents, la faune.

Elle organise des lâchers de gibiers et battues aux nuisibles.

Contact : Florian Dailedouze ; 06.65.54.77.96 ; scbeautiran@gmail.com

Ski Mega Club

L'association propose des séjours, en février, pour pratiquer le ski (séjour durant le week-end ou en semaine en famille) en février, encadrés par des moniteurs fédéraux.

Elle organise également des séjours pour les associations, les clubs sportifs et les comités d'entreprise.

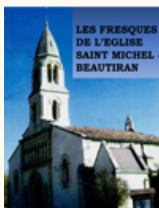
Contact : Frédéric Callède 06.34.57.22.49

Les fresques de l'église Saint-Michel

L'association a pour objet la restauration des fresques, datant du XVe siècle, peintes sur le plafond du chœur de l'église.

Cette restauration enrichira le patrimoine communal dont il faut assurer la conservation et la mise en valeur.

Contact : Martine Guillemin : 06.62.09.52.70
martine.guillemin2@orange.fr ; Eliane Déjean : 06.30.26.55.36 ; eliane.dejean@gmail.com



L'actualité de la vie associative

Les informations transmises par les associations sont diffusées :

- sur l'application IntraMuros (téléphone portable)
- sur Facebook
- sur les panneaux lumineux
- sur l'espace qui leur est dédié sur le site www.mairie-beautiran.fr (rubrique : loisirs/ associations)